ಜೈನ ಧರ್ಮೀಯ

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾ ವಿಧಿಃ



1. ಆಚಾರಾಂಗ 2. ಸೂತ್ರಕೃತಾಂಗ 3. ಸ್ಥಾನಾಂಗ
4. ಸಮವಾಯಾಂಗ 5. ವ್ಯಾಖ್ಯಾಪ್ರಜ್ಞಪ್ತಿಅಂಗ 6 ಜ್ಞಾತೃಧರ್ಮಕಥಾಂಗ
7. ಉಪಾಸಕಾಧ್ಯಯನಾಂಗ. 8. ಅಂತಃಕೃದ್ದಶಾಂಗ. 9. ಅನುತ್ತರೋಪಪಾದಿಕದಶಾಂಗ
10. ಪ್ರಶ್ನವ್ಯಾಕರಣಾಂಗ. 11. ವಿಪಾಕಸೂತ್ರಾಂಗ 12 ದೃಷ್ಟಿವಾದಾಂಗ

ಸಂಪಾದಕರು :

ಭುವನಹಳ್ಳಿ ಡಿ. ಶ್ರೀಪತಿ ಜೋಯಿಸ್

ಪ್ರಕಾಶಕರು :

ಶ್ರೀ ಚಂದ್ರಪ್ರಭ ಟ್ರಸ್ಟ್, ನಂ. 67, ಬಸುವಯ್ಯ ರಸ್ತೆ
ಮೈಸೂರು 570 024.

॥ ಶ್ರೀ ವೀತರಾಗಾಯ ನಮಃ ॥

ಜೈನ ಧರ್ಮೀಯ

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾ ವಿಧಿಃ

ಜಿನವಾಣಿ ಗ್ರಂಥಮಾಲಾ ಪುಷ್ಪ–೫

ಸಂಪಾದಕರು :
ಭುವನಹಳ್ಳಿ, ಬಿ. ಶ್ರೀಪತಿ ಜೋಯಿಸ್

೧೯೯೩

ಜಿನವಾಣಿ ಗ್ರಂಥಮಾಲಾ ಸಂಪಾದಕರು :
ಎಂ. ಪಿ. ರಾಜೇಂದ್ರಕುಮಾರ್, ಎಂ. ಎ.

ಪ್ರಕಾಶಕರು :
ಚಂದ್ರಪ್ರಭ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.)
ಜಿನವಾಣಿ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, 67, ಬನುಮಯ್ಯ ರಸ್ತೆ,
ಮೈಸೂರು 570 024.

ಮೌಲ್ಯ : ಸದುಪಯೋಗ

Jaina Dharmeeya

Sandhyavandana vidhihi

Jinavani Granthamala Pushpa-೫

Editor :

Bhuvanahalli D. Sreepathy Jois

1993

Jinavani Granthamala Editor :

M. P. Rajendra Kumar, M. A.

Publishers :

CHANDRAPRABHA TRUST (R.)

Jinavani Karyalaya

No. 67, Banumaiah Road, Mysore 570 024.

Printed at

Srikanth Printers, Nanjangud.

ಮೊದಲ ಮಾತು

ಧರ್ಮಬಾಂಧವರೇ,

ಈ ಭರತಖಂಡದಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆ ಚಕ್ರವರ್ತಿಯಾದ ಭರತೇಶನು ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಧರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡಿ, ಸಪ್ತತತ್ವ, ಪಂಚಾಸ್ತಿಕಾಯ, ಷಟದ್ರವ್ಯ, ನವಪದಾರ್ಥ ಈ ೨೭ ತತ್ವಗಳುಳ್ಳ ಸಂಕೇತವಾಗಿ ೨೭ ಎಳೆಗಳುಳ್ಳ ೩ ಎಳೆ ಜನಿವಾರವನ್ನು ಧರಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಬ್ರಾಹ್ಮಣನೆಂದು ಘೋಷಿಸಿದನು. ೧೦ನೇ ತೀರ್ಥಂಕರರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮುಂಡಶಿಲಾಯನನೆಂಬ ಮಿಥ್ಯಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣನಿಂದ ನಾಲ್ಕು ದಾನಗಳ ಬದಲು ೧೦ ದಾನಗಳನ್ನು ಘೋಷಿಸಿ ಈ ಜಿನಧರ್ಮ ತತ್ವಗಳನ್ನೇ ಮರೆಸಿ ನಾನಾ ವಿಧವಾಗಿ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಹೆಸರುಗಳು ಮತಾಂತರಗೊಂಡು ಇಂದಿನವರೆಗೂ ನಡೆಯುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ.

ಭಗವತ್ ಜಿನಸೇನಾಚಾರ್ಯರ ಮಹಾಪುರಾಣ ಮತ್ತು ರಾಜಾವಳಿ ಕಥೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಜೈನಬ್ರಾಹ್ಮಣನು ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ನಡೆದು ತನ್ನ ಅಂತ್ಯಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಹಾವ್ರತ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಸಮಾಧಿ ಮರಣವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವರು. ೫ನೇ ಸ್ವರ್ಗದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಲೌಕಾಂತಿಕ ದೇವತೆಗಳಾಗಿ ಹುಟ್ಟಿ ಅಲ್ಲಿ ದ್ವಾದಶಾಂಗವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತಿದ್ದು ೧೭೦ ಕರ್ಮಭೂಮಿಗಳಲ್ಲಾಗುವ ತೀರ್ಥಂಕರರುಗಳಿಗೆ ವೈರಾಗ್ಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಬೋಧನೆ ಮಾಡುವ ಅಧಿಕಾರವುಳ್ಳವರಾಗಿ ತಮ್ಮ ಅಂತ್ಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಮಾಧಿಯಿಂದ ಬಂದು ಪುರುಷ ಪರ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೊಂದಿ ಆ ಭವದಲ್ಲೇ ಮೋಕ್ಷವನ್ನು ಪಡೆಯುವವರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಇದನ್ನು ತಿಳಿಯದೆ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬಂದಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯಲ್ಲೂ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸುಮಾರು ಸಾವಿರ ಸಂಖ್ಯೆಯೊಳಗೆ ಇರುವಂತಹ ಅಲ್ಪಸಂಖ್ಯಾತರಾದ ಜೈನಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಸಮಾಜದವರಾದರೂ ಇನ್ನೂ ಮುಂದಾದರೂ ಜೈನಧರ್ಮದ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ಅರಿತು ನಡೆಯುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯ ಸಂಕಲ್ಪದಲ್ಲಿ ಅನಂತಜೀವ ರಾಶಿಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ಯಾರೆಂಬುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈಗಲಾದರೂ ಜೈನರು ಧರ್ಮ ವಿಮುಖರಾಗದೆ ಧರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನರಾಗಬೇಕೆಂದು ಅಪೇಕ್ಷಿ-

ಸುತ್ತೇವೆ. ಈ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯ ಕಿರು ಹೊತ್ತಿಗೆಯು ಉಪಯೋಗವಾಗ-ಬಹುದೆಂದು ನಂಬಿದ್ದೇನೆ.

ಈ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾ ವಿಧಿಯನ್ನು ಶ್ರಾವಣವಿಧಿ ಸಹಿತ ನಮ್ಮ ಕೋರಿಕೆ-ಯಂತೆ ವೇ|| ಜ್ಯೋ|| ವಿ| ಭುವನಹಳ್ಳಿ ಡಿ. ಶ್ರೀಪತಿ ಜೋಯಿಸರು ಸಂಪಾದಿಸಿ-ಕೊಟ್ಟು, ಅಚ್ಚಿನ ಕರಡು ಪ್ರತಿಗಳನ್ನು ತಿದ್ದಿ ಮುದ್ರಣ ಮಾಡಿಸಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇವರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಕೃತಜ್ಞತಾಪೂರ್ವಕ ವಂದನೆಗಳು. ಅಂತೆಯೇ ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅಂದವಾಗಿ ಇದನ್ನು ಅಚ್ಚುಮಾಡಿಕೊಟ್ಟವರು ನಂಜನಗೂಡು ಶ್ರೀಕಾಂತ ಮುದ್ರಣಾಲಯದ ಶ್ರೀ ಬಿ. ಎಸ್. ಪ್ರಭಾಚಂದ್ರ ಸೋದರರು. ಅವರಿಗೂ ನಮ್ಮ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಇತಿ ಧರ್ಮಾನುಚರ,

ಎಂ. ಪಿ. ರವೀಂದ್ರನಾಥ್
ಅಧ್ಯಕ್ಷರು
ಚಂದ್ರಪ್ರಭ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.)
67, ಬಸುಮಯ್ಯ ರಸ್ತೆ
ಮೈಸೂರು 570 024.

॥ ಓಂ ॥

॥ ಶ್ರೀ ಪಂಚಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ॥

ತ್ರಿಕಾಲ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾ

ವಿಜ್ಞಾನಂ ವಿಮಲಂ ಯಸ್ಯ ವಿಶದಂ ವಿಶ್ವಗೋಚರಂ ॥
ನಮಸ್ತಸ್ಮೈ ಜಿನೇಂದ್ರಾಯ ಸುರೇಂದ್ರಾಭ್ಯರ್ಚಿತಾಂಘ್ರಯೇ ॥ ೧ ॥

ತಮಾದಿದೇವಂ ನಾಭೇಯಂ ವೃಷಭಂ ವೃಷಭಧ್ವಜಂ ।
ಪ್ರಣೌಮಿ ಪ್ರಣಿಪತ್ಯಾಹಂ ಪ್ರಣಿಧಾಯ ಮುಹುರ್ಮುಹುಃ ॥ ೨ ॥

ಅಜಿತಾದಿ ಮಹಾವೀರಾಃ ಪರ್ಯಂತಾನ್ ಪರಮೇಶ್ವರಾನ್ ।
ಜಿನೇಂದ್ರಾನ್ ಪರ್ಯುಪಾಸೇಹಂ ಧರ್ಮಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ ನಾಯಕಾನ್ ॥ ೩ ॥

ಸಕಲಜ್ಞಾನಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ ಯೌವರಾಜ್ಯ ಪದೇಸ್ಥಿತಾನ್ ।
ತೋಷ್ಟವೀಮಿ ಗಣಾಧೀಶಾಃ ನಾಥ ಸುಜ್ಞಾನ ಕಂಠಕಾನ್ ॥ ೪ ॥

ಅನಾದಿನಿಧನಂ ತುಂಗಮನಲ್ಪ ಫಲದಾಯಿನೀಂ ।
ಉಪಾಧ್ವಂ ವಿಪುಲಚ್ಛಾಯಂ ಶ್ರುತಸ್ಕಂಧ ಮಹಾದ್ರುಮಂ ॥ ೫ ॥

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋವ ಸುಸ್ಥಿತೋ ದುಸ್ಥಿತೋಪಿವಾ ।
ಧ್ಯಾಯೇತ್ಪಂಚನಮಸ್ಕಾರಂ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ॥
ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂಗತೋಪಿವಾ ।
ಯಃಸ್ಮರೇತ್ ಪರಮಾತ್ಮಾನಾಂ ಸಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರೇಶುಚಿಃ ॥ ೬ ॥

ಪೂರ್ವಾಹ್ಣೇ ನಿಜಪಾದಪಾಣಿವದನಂ ಪ್ರಕ್ಷಾಲ್ಯ ಪೂತೈರ್ಜಲೈಃ ।
ಯಃಪೂರ್ವಾಭಿಮುಖಂ ಸುಖಾಸನಗತೋ ವರ್ಣೋತ್ತಮೋರ್ಹದ್ವಿಜ ॥
ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಮಾಚರೇತ್ ನಿಜಗುರು ಪ್ರೋಕ್ತೇನ ಮಂತ್ರೇಣವಾ ।
ಧರ್ಮಧ್ಯಾನಪರೋದಿನಂ ಪ್ರತಿಭವೇತ್ತಸ್ಯಾಯುರಾರೋಗ್ಯತಾಂ ॥ ೭ ॥

—ಪಾದಪ್ರಕ್ಷಾಲನೆ—

ಓಂ ನಮೋ ಅರ್ಹತೇ ಭಗವತೇ ಸುರೇಂದ್ರ ಮುಕುಟ ರತ್ನಪ್ರಭಾ ಪ್ರಕ್ಷಾಲಿತ ಪಾದಪದ್ಮಾಯ ಅಹಂ ಮೇ ಶುದ್ಧಮೃಜ್ಜಲೇನ ಪಾದಪ್ರಕ್ಷಾಲನಂ ಕರೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಈ ಮಂತ್ರೋಚ್ಚಾರಣೆಯಿಂದ ಪಾದಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುವುದು)

—ಹಸ್ತಪ್ರಕ್ಷಾಲನೆ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಹ್ರೂಂ ಅಸುಜರ ಸುಜರ ಭವ ತಥಾ ಹಸ್ತ ಪ್ರಕ್ಷಾಲನಂ ಕರೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಪಠಿಸುತ್ತಾ ಕೈಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುವುದು)

—ಮುಖಪ್ರಕ್ಷಾಲನೆ—

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಝ್ವೀಂ ಕ್ಷ್ವೀಂ ಮುಖಪ್ರಕ್ಷಾಲನಂ ಕರೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಈ ಮಂತ್ರ ಪಠಣೆಯಿಂದ ಮುಖವನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುವುದು.)

—ದಂತಧಾವನ ಶುದ್ಧಿಃ—

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಪರಮಪವಿತ್ರಾಯ ದಂತಧಾವನ ಶುದ್ಧಿಂಕರೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ॥

(ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಿ ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುವುದು)

—ಸರ್ವಾಂಗ ಶುದ್ಧಿಃ—

ಓಂ ಹ್ರಾಂ ಹ್ರೀಂ ಹ್ರೂಂ ಹ್ರೌಂ ಹ್ರಃ ಅ ಸಿ ಆ ಉ ಸಾ ನಮಃ ಮಮ ಸರ್ವಾಂಗಶುದ್ಧಿಂ ಕರೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸುತ್ತಾ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳನ್ನೂ ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುವುದು)

—ಸಂಕಲ್ಪಃ—

ಓಂ ಅದ್ಯ ಭಗವತೋ ಮಹಾಪುರುಷಸ್ಯ ಶ್ರೀಮದಾದಿಬ್ರಹ್ಮಣೋ ಮತೇ। ತ್ರೈಲೋಕ್ಯ ಮಧ್ಯಮಧ್ಯಾಸೀನೇ । ಮಧ್ಯಮಲೋಕೇ । ಶ್ರೀಮದ

ದನಾವೃತ ಯಕ್ಷ ಸಂಸೇವ್ಯಮಾನ ದಿವ್ಯ ಜಂಬೂವೃಕ್ಷೋಪಲಕ್ಷಿತ ಜಂಬೂ ದ್ವೀಪೇ । ಮಹನೀಯ ಮಹಾ ಮೇರೋರ್ದಕ್ಷಿಣ ಭಾಗೇ । ಅನಾದಿಕಾಲ ಸಂಸಿದ್ಧ ಭರತ ನಾಮಧೇಯ ಪ್ರವಿರಾಜಿತ ಷಟ್ಖಂಡ ಮಂಡಿತ ಭರತಕ್ಷೇತ್ರೆ । ಸಕಲ ಶಲಾಕಾಪುರುಷ ಸಂಭೂತಿ ಸಂಬಂಧ ವಿರಾಜಿತಾರ್ಯಾಖಂಡೇ । ಪರಮಧರ್ಮ ಸಮಾಚರಣ ಕರ್ನಾಟಕ ದಕ್ಷಿಣದೇಶೇ । ಅಸ್ಮಿನ್ ವಿನೇಯ ಜನತಾಭಿರಾಮೇ ....[1] ನಗರೇ, ಅತ್ರ..............[2] ಏತದಪಸರ್ಪಿಣೀಕಾಲಾವಸಾನ ಪ್ರವೃತ್ತ ಸುವೃತ್ತ ಚತುರ್ದಶಮನುಮನಿತ ಸಕಲಲೋಕ ವ್ಯವಹಾರೇ ॥ ಶ್ರೀ ವೃಷಭಸ್ವಾಮಿ ಪೌರಸ್ತ್ಯ ಮಂಗಲ ಮಹಾಪುರುಷ ಪರಿಷತ್ ಪ್ರತಿಪಾದಿತ ಪರಮೋಪದೇಶ ಪರ್ವಕ್ರಮೇ । ವೃಷಭಸೇನ ಸಿಂಹಸೇನ ಚಾರುಷೇಣಾದಿ ಗಣ-ಧರಸ್ವಾಮಿ ನಿರೂಪಿತ ವಿಶಿಷ್ಟ ಧರ್ಮೋಪದೇಶೇ । ದುಷಮಸುಷಮಾನಂತರ-ಪ್ರವರ್ತಮಾನ ಕಲಿಯುಗಾಪರನಾಮಧೇಯ ದುಷ್ಷಮಾಭಿದಾನ ಪಂಚಮ-ಕಾಲೇ ಪ್ರಥಮಪಾದೇ । ಮಹತಿ ಮಹಾವೀರ ವರ್ಧಮಾನ ತೀರ್ಥಂಕರೋಪ-ದಿಷ್ಟಿತ ಸದ್ಧರ್ಮವ್ಯತಿಕರೇ । ಶ್ರೀ ಗೌತಮಸ್ವಾಮಿ ಪ್ರತಿಪಾದಿತ ಸನ್ಮಾರ್ಗ ಪ್ರವರ್ತನೇ । ಶ್ರೇಣಿಕ ಮಹಾ ಮಂಡಲೇಶ್ವರ ಚೇಳಿನೀ ಪ್ರಭೃತಿ ಸಮಾಚರಿತ ಸನ್ಮಾರ್ಗಾವಶೇಷೇ । ವಿಕ್ರಮಾರ್ಕನೃಪಾಲ ಪಾಲಿತ ಪ್ರವರ್ತಮಾನಾನುಕೂಲ ಶಕನೃಪಕಾಲ ಸಮನಂತರ ಪ್ರವರ್ತಮಾನ [3] ಶ್ರೀ.............................. ಸಂವತ್ಸರೇ [4]........................ ಆಯನೇ [5]........................ ಋತೌ [6] ....ಮಾಸೇ [7] ....ಪಕ್ಷೇ [8].................. ತಿಥೌ [9]........................ವಾಸರೇ [10]...................ಗೋತ್ರೇ [11]........................ಸೂತ್ರೇ [12] ....ಪ್ರವರೇ [13] .... ಶಾಖಾಯಾಮುತ್ಪನ್ನಃ [14] ....ನಾಮಧೇಯಸ್ಯ ಪ್ರಪೌತ್ರಃ [15] ....ನಾಮಧೇಯಸ್ಯ ಪೌತ್ರಃ [16] .... ಪುತ್ರಃ [18] .... ನಾಮಧೇಯೋಹಂ ಮಮ ಸರ್ವಪಾಪಕ್ಷ-ಯಾರ್ಥಂ ಆಯುರಾರೋಗ್ಯೈಶ್ವರ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ

---

1 ಈ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ನಗರ ಅಥವಾ ಗ್ರಾಮ ಹೆಸರು 2 ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾಸ್ಥಳ 3 ಸಂವತ್ಸರ 4 ಆಯನ 5 ಋತು 6 ಮಾಸ 7 ಪಕ್ಷ 8 ತಿಥಿ 9 ವಾರ 10 ತನ್ನ ಗೋತ್ರ 11 ಸೂತ್ರ 12 ಪ್ರವರ 13 ಶಾಖೆ 14 ಮುತ್ತಾತನವರ 15. ತಾತನವರ 16 ತಂದೆಯವರ 17 ತನ್ನ ಹೆಸರನ್ನು ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಶಾಂತ್ಯರ್ಥಂ ಮಂಗಲಾರ್ಥಂ 18 ....ಕಾಲ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

— ಆಚಮನಂ —

ಓಂ ಓಂ ಓಂ, ಹ್ರೀಂ ಹ್ರೀಂ ಹ್ರೀಂ, ಝ್ವೀಂ ಝ್ವೀಂ, ಕ್ಷ್ವೀಂ, ವಂ ಮಂ, ಹಂ ಸಂ, ತಂ ಪಂ, ದ್ರಾಂ ದ್ರೀಂ, ದ್ರಾವಯ ದ್ರಾವಯ, ಹಂ ಸಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥

— ಆಚಮನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ —

ಬಲ ಅಂಗೈನಲ್ಲಿ ನೀರು ಹಾಕಿಕೊಂಡು "ಓಂ" ಬೀಜಾಕ್ಷರವನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸುತ್ತಾ, ಉಸಿರು ಒಳಗೆಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ, ಮೂರು ಸಾರಿ ಆಪೋಶನ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು. ಬಲಗೈ ಹೆಬ್ಬೆರಳನ್ನು ಅಂಗೈ ನಡುವೆ ಇಟ್ಟು "ಹ್ರೀಂ" ಬೀಜಾಕ್ಷರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಬಲಗಿವಿಯಿಂದ ಎಡಗಿವಿಯ ತನಕ ಮೂರು ಸಾರಿ ಹಸ್ತಚಾಲನೆ ಮಾಡುವುದು. "ಝ್ವೀಂ" ಬೀಜಾಕ್ಷರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಹೆಬ್ಬೆರಳು ನಡುವೆ ಇರುವ ಅಂಗೈಯನ್ನು ಹಣೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಿಂದ ಗಲ್ಲದ ಕೊನೆಯತನಕ ಎರಡುಸಾರಿ ಚಲನೆಮಾಡುವುದು. ಹೆಬ್ಬೆರಳು ಮತ್ತು ಪವಿತ್ರ ಬೆರಳಿನ ತುದಿಯಿಂದ ಗಲ್ಲವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುತ್ತಾ "ಕ್ಷ್ವೀಂ" ಬೀಜಾಕ್ಷರವನ್ನೂ, ಮೂಗಿನ ಬಲ ಮತ್ತು ಎಡಪಾರ್ಶ್ವದ ತುದಿಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುತ್ತಾ "ಹಂ ಸಂ" ಬೀಜಾಕ್ಷರಗಳನ್ನೂ, ಬಲ ಮತ್ತು ಎಡ ಕಿವಿಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುತ್ತಾ "ತಂ ಪಂ" ಬೀಜಾಕ್ಷರಗಳನ್ನೂ, ನಾಭಿಯನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುತ್ತಾ "ದ್ರಾಂ"ಬೀಜಾಕ್ಷರವನ್ನೂ ಎದೆಯ ಮಧ್ಯಭಾಗವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುತ್ತಾ "ದ್ರೀಂ" ಬೀಜಾಕ್ಷರವನ್ನೂ, ಬಲ ಮತ್ತು ಎಡ ಭುಜಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುತ್ತಾ "ದ್ರಾವಯ ದ್ರಾವಯ" ಬೀಜಾಕ್ಷರಗಳನ್ನೂ, ಮಸ್ತಕವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುತ್ತಾ "ಹಂ ಸಃ ಸ್ವಾಹಾ" ಬೀಜಾಕ್ಷರಗಳನ್ನೂ ಉಚ್ಚರಿಸುವುದು.

— ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ —

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಾಹಾ ಅ ಸಿ ಆ ಉ ಸಾ ಅರ್ಹನ್ನಮಃ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕರೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥

---

18 ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯ ಕಾಲ ಎಂದರೆ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವಾದರೆ "ಪೂರ್ವಾಹ್ನ", ಮಧ್ಯಾಹ್ನವಾದರೆ "ಮಧ್ಯಾಹ್ನ", ಸಂಜೆಯಾದರೆ "ಸಾಯಾಹ್ನ" ಎಂದು ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ

ಹೆಬ್ಬೆರಳು ಮತ್ತು ಪವಿತ್ರ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಮೂಗಿನ ಎಡ ಬಲ ಪಾರ್ಶ್ವಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುತ್ತಾ ಮೂರುಬಾರಿ ಮಂತ್ರೋಚ್ಚಾರಣೆಮಾಡುತ್ತಾ ಕ್ರಮವಾಗಿ ವಾಯುಧಾರಣೆ, ಸ್ತಂಭನ ಮತ್ತು ನಿಶ್ವಾಸಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

– ಸ್ನಾನಸ್ಥಾನ ಭೂಶುದ್ಧಿಃ –

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಸ್ನಾನಸ್ಥಾನ ಭೂಃ ಶುದ್ಧತು ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ನೀರನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸುತ್ತಾ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುವುದು)

– ಜಲಯಂತ್ರ ಸ್ಥಾಪನಂ –

ಝುಠಾಂತೌ ಬಿಂದು ಸಂಯುಕ್ತಂ ಕಲಾ ವಂ ಪಂ ಸುವೇಷ್ಟಿತಂ ।
ಸೋಮಮಧ್ಯೇ ಲಿಖಿತ್ವಾಂಬೋ ಮಧ್ಯೇ ಸ್ನಾನಾದಿಕಂ ಚರೇತ್ ॥

– ಜಲಶುದ್ಧಿಃ –

ಓಂ ಹ್ರಾಂ ಹ್ರೀಂ ಹ್ರೂಂ ಹ್ರೌಂ ಹ್ರಃ ಅ ಸಿ ಆ ಉ ಸಾ ಇದಂ ಸಮಸ್ತ ಗಂಗಾಸಿಂಧ್ವಾದಿ ನದನದೀ ತೀರ್ಥಜಲಂ ಭವತು ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಜಲಯಂತ್ರ ರಚನಾ ವಿಧಾನ

(ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಗಾಗಿರುವ ನೀರಿನ ನಡುವೆ ಚಂದ್ರಾಕೃತಿಯನ್ನು ಬರೆದು ಅದರ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ "ಝುಂ" ಬೀಜಾಕ್ಷರವನ್ನೂ, ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿ "ಠಂ" ಬೀಜಾಕ್ಷರವನ್ನೂ, ಅ ಸುತ್ತಲೂ "ವಂ" ಮತ್ತು "ಪಂ" ಬೀಜಾಕ್ಷರಗಳನ್ನೂ ಪವಿತ್ರ ಬೆರಳಿನ ತುದಿಯಿಂದ ಬರೆಯುವುದು. ಅನಂತರ ಪಂಚಗುರುಮುದ್ರಾ ಬಂಧನವನ್ನು ರಚಿಸಿ ಅದನ್ನು ನೀರಿಗಭಿಮುಖವಾಗಿ ಹಿಡಿದು ಜಲಶುದ್ಧ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸುವುದು.)

– ಅಮೃತೀಕರಣಂ –

ಓಂ ಅಮೃತೇ ಅಮೃತೋದ್ಭವೇ ಅಮೃತವರ್ಷಿಣಿ ಅಮೃತ ಸ್ರಾವಯ ಸ್ರಾವಯ ಸಂ ಸಂ ಕ್ಲೀಂ ಕ್ಲೀ ಬ್ಲೂ ಬ್ಲೂಂ ದ್ರಾಂ ದ್ರಾಂ ದ್ರೀಂ ದ್ರೀಂ

ದ್ರಾವಯ ದ್ರಾವಯ ಹಂ ಝಂ ಝ್ವೀಂ ಕ್ಷ್ವೀಂ ಹಂ ಸಃ ಅ ಸಿ ಆ ಉ ಸಾ ಸರ್ವಮಿದಮಮೃತಂ ಭವತು ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಮಮ ಸರ್ವ ಕರ್ಮಮಲಂ ಪ್ರಕ್ಷಾಲಯ ಪ್ರಕ್ಷಾಲಯ ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಮೇಲಿನ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಜಲವನ್ನು ಪವಿತ್ರ ಬೆರಳಿನಿಂದ ಶಿರಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಸಂಮಾರ್ಜಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.)

(ಆಚಮನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.)

– ಪಂಚಾದಶ ತರ್ಪಣಂ –

(ಬಲಗಯ್ಯಿನ ಅಂಗೈಮೇಲೆ ಎಡಗಯ್ಯಿನಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದ ಉದ್ಧರಣೆಯಿಂದ ನೀರಿನ ಧಾರೆಯನ್ನು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಪಠಿಸುತ್ತಾ ಬಿಡುವುದು.)

ಓಂ ಹ್ರಾಂ ಅರ್ಹದ್ಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಸಿದ್ಧೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಹ್ರೂಂ ಸೂರಿಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಹ್ರೌಂ ಪಾಠಕೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಹ್ರಃ ಸರ್ವಸಾಧುಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಜಿನಧರ್ಮೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಜಿನಾಗಮೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಜಿನಚೈತ್ಯೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಜಿನಚೈತ್ಯಾಲಯೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಸಮ್ಯಗ್ದರ್ಶನೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಸಮ್ಯಕ್‌ಜ್ಞಾನೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಸಮ್ಯಕ್ಚಾರಿತ್ರೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಸಮ್ಯಕ್ತಪ್ರೋಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಅಸ್ಮದ್ಗುರೂಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಅಸ್ಮದ್ವಿದ್ಯಾಗುರೂಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಆಚಮನವನ್ನು ಮಾಡುವುದು)

– ಚುಲುಕಾಮೃತ ಪಾನಂ –

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಅರ್ಹತ್ಸಿದ್ಧಾಚಾರ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯ ಸರ್ವಸಾಧವಃ ಮಮ ದುಷ್ಕೃತ ನಿಷ್ಕೃತಮಂತಶ್ಶುದ್ಧಿಂ ಕುರ್ವಂತು ಹಂ ಝಂ ಝ್ವಂ ಕ್ಷ್ವೀಂ ಚುಲುಕಾಮೃತಂ ಪಿಬಾಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಮೇಲಿನ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಎಡಗೈನಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದ ಉದ್ಧರಣೆ-ಯಿಂದ ಬಲಗೈ ಅಂಗೈಗೆ ನೀರು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಅಂತಶ್ಶುದ್ಧಿಗಾಗಿ ಆಪೋಷನ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.)

– ಶಾಂತಿ ಮಂತ್ರಃ –

(ಶಾಂತಿಮಂತ್ರವನ್ನು ಪಠಿಸುತ್ತಾ ಬಲ ಪವಿತ್ರ ಬೆರಳಿನಿಂದ ಮಸ್ತಕದ ಮೇಲೆ ನೀರನ್ನು ಪರಿಷೇಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.)

ಓಂ ನಮೋ ಅರ್ಹತೇ ಭಗವತೇ ಪ್ರಕ್ಷೀಣಾಶೇಷದೋಷ ಕಲ್ಮಷಾಯ ದಿವ್ಯ ತೇಜೋಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ ಶ್ರೀ ಶಾಂತಿನಾಥಾಯ। ಶಾಂತಿಕರಾಯ। ಸರ್ವ ವಿಘ್ನ ಪ್ರಣಾಶನಾಯ। ಸರ್ವ ರೋಗಾಪಮೃತ್ಯು ವಿನಾಶನಾಯ। ಸರ್ವ ಪರಕೃತ ಕ್ಷುದ್ರೋಪದ್ರ ವಿನಾಶನಾಯ। ಸರ್ವ ಕ್ಷಾಮ ಡಾಮರ ವಿನಾ-ಶನಾಯ ಓಂ ಹ್ರಾಂ ಹ್ರೀಂ ಹ್ರೂಂ ಹ್ರೌಂ ಹ್ರಃ ಅ ಸಿ ಆ ಉ ಸಾ ನಮಃ ಮಮ ಶಿರಃ ಪರಿಷೇಚಯಾಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಆಚಮನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.)

– ಷಡರ್ಘ್ಯಂ –

(ಈ ಕೆಳಗಿನ ಅರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಪಠಿಸುತ್ತಾ ನೀಳವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಬಲ ಅಂಗೈಮೇಲೆ ಎಡಗೈನಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದ ಉದ್ಧರಣೆಯಿಂದ ನೀರಿನಧಾರೆ ಬಿಡುತ್ತಾ ಒಂದೊಂದು ಜಲಾರ್ಘ್ಯವನ್ನೂ ಕೊಡುವುದು.)

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಸರ್ವ ಭವನೇಂದ್ರಾರ್ಚಿತ ಸಮಸ್ತ ಕೃತ್ರಿಮಾಕೃತ್ರಿಮ ಜಿನಚೈತ್ಯ ಚೈತ್ಯಾಲಯೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ವ್ಯಂತರೇಂದ್ರಾರ್ಚಿತ ಸಮಸ್ತ ಕೃತ್ರಿಮಾಕೃತ್ರಿಮ ಜಿನಚೈತ್ಯ ಚೈತ್ಯಾಲಯೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಜ್ಯೋತಿಷ್ಕೇಂದ್ರಾರ್ಚಿತ ಸಮಸ್ತ ಕೃತ್ರಿಮಾಕೃತ್ರಿಮ ಜಿನ-ಚೈತ್ಯ ಚೈತ್ಯಾಲಯೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಕಲ್ಪೇಂದ್ರಾರ್ಚಿತ ಸಮಸ್ತ ಕೃತ್ರಿಮಾಕೃತ್ರಿಮ ಜಿನಚೈತ್ಯ ಚೈತ್ಯಾಲಯೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಸರ್ವಾಹಮಿಂದ್ರಾರ್ಚಿತ ಸಮಸ್ತ ಕೃತ್ರಿಮಾಕೃತ್ರಿಮ ಜಿನ ಚೈತ್ಯ ಚೈತ್ಯಾಲಯೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ವಿಶ್ವೇಂದ್ರಾರ್ಚಿತ ಸಮಸ್ತ ಕೃತ್ರಿಮಾಕೃತ್ರಿಮ ಜಿನಚೈತ್ಯ ಚೈತ್ಯಾಲಯೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥

– ಅರ್ಘ್ಯತ್ರಯಂ –

ಓಂ ವಿಶ್ವಚಕ್ಷುಷೇ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಅನೂಚಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಜ್ಯೋತಿರ್ಮೂರ್ತಯೇ ಸ್ವಾಹಾ ॥

– ಧ್ಯಾನಂ –

ದಿನಾದೌಚ ದಿನಾಂತೇಚ ಕರಾಭ್ಯಾಂ ಕೃತಕುಟ್ಮಲಃ ।
ಸುವರ್ಣಾನಾಪ್ರಮುಕುಟೋ ಜಿನೇಶಾ ಮಂಡಲೇರವೇಃ ॥

ಪದಸ್ಥಂ ಮಂತ್ರವಾಕ್ಯಸ್ಥಂ ಪಿಂಡಸ್ಥಂ ಸ್ವಾತ್ಮಚಿಂತನಂ ।
ರೂಪಸ್ಥಂ ಸರ್ವಚಿದ್ರೂಪಂ ರೂಪಾತೀತಂ ನಿರಂಜನಂ ॥
ಕೋಮಲಕದಳೀಪತ್ರಂ ಸ್ಫಟಿಕಂ ಬಾಲಾರ್ಕ ಹೇಮನೀಲಾಭಂ ।
ಪಂಚ ಪರಮೇಷ್ಠಿವರ್ಣಂ ಭಾವನಂ ಭವನಾಶನಂ ॥
ಸಾಕಾರಂಚ ನಿರಾಕಾರಂ ಶುದ್ಧಸ್ಫಟಿಕ ಬಿಂಬವತ್ ।
ಸಿದ್ಧಮಷ್ಟಗುಣೋಪೇತಂ ಅಷ್ಟಕರ್ಮ ಹರಂ ಭವೇತ್॥

– ಪಂಚನಮಸ್ಕಾರ ಮಂತ್ರಂ –

ಓಂ ಹ್ರಾಂ ಣಮೋ ಅರಹಂತಾಣಂ ॥
ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಣಮೋ ಸಿದ್ಧಾಣಂ ॥
ಓಂ ಹ್ರೂಂ ಣಮೋ ಆಇರಿಯಾಣಂ ॥
ಓಂ ಹ್ರೌಂ ಣಮೋ ಉವಜ್ಝಾಯಾಣಂ ॥
ಓಂ ಹ್ರಃ ಣಮೋಲೋಏ ಸವ್ವಸಾಹೂಣಂ ॥

(ಪದ್ಮಾಸನದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಶುದ್ಧವಾದ ಮತ್ತು ನಿಶ್ಚಲವಾದ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಕೂಡಿ, ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಮೂಗಿನ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ನೆಟ್ಟು ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ೧೦೮, ೫೪ ಅಥವಾ ೨೭ ಸಾರಿ ಪಂಚನಮಸ್ಕಾರ ಮಂತ್ರ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡುವುದು. ಜಪಸರದಲ್ಲಿ ಮಣಿ ಎಣಿಸುತ್ತಲಾಗಲೀ ಅಥವಾ ಬಲಗೈನ ಮಧ್ಯ ಬೆರಳಿನ ಮಧ್ಯರೇಖೆಯಿಂದ ಮೊದಲುಗೊಂಡು ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೀಕೃತವಾಗಿ ಮೂರು ಬೆರಳುಗಳ ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಎಣಿಸುತ್ತಲಾಗಲೀ ಮಂತ್ರೋಚ್ಚಾರಣೆ ಮಾಡುವುದು.)

– ಪರಮಾತ್ಮ ಸ್ತುತಿಃ –

ಸ್ವಯಂಭೂರ್ಭಗವಾನರ್ಹನ್ ಪರಃ ಪರಮಪೂರುಷಃ ।
ಪರಮಾತ್ಮಾ ಪವಿತ್ರಾತ್ಮಾ ಪವಿತ್ರಯತು ನೋಜಿನಃ ॥

ದೇವದೇವೋ ಮಹಾದೇವೋ ಪರಾತ್ಮಾ ಪರಮೇಶ್ವರಃ ।
ಪರಮಃ ಪರಮಬ್ರಹ್ಮ ಸ್ವಯಂಭೂತಃ ಪುನಾತುನಃ ॥
ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃಸ್ವಧಾಸ್ವಾಹಾ ಪವಿತ್ರಂ ಪಾವನಂ ಪರಂ ।
ಪೂತಂ ಭಾಗವತಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ಪುನಿತಾನ್ ಮಮಮಾನಸಂ ॥

– ಚತುರ್ದಿಗ್ದೇವತಾರ್ಘ್ಯಂ –

(ಅಂಜಲಿಯಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧ ಜಲವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಪೂರ್ವಾದಿ ನಾಲ್ಕು ದಿಕ್ಕುಗಳ ಕಡೆ ತಿರುಗಿ ನಿಂತು ಶಿರಬಾಗಿ ನಮಸ್ಕರಿಸುತ್ತಾ ಆಯಾಯಾ ದಿಕ್ಕಿನ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಪಠಿಸುತ್ತಾ ಜಲಾರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುವುದು.)

– ಪೂರ್ವ –

ಪ್ರಾಗ್ ದಿಗ್ವಿದಿಗಂತರತಃ ಕೇವಲಿ ಜಿನಸಿದ್ಧ ಸಾಧುಗುಣ ದೇವಾಃ ।
ಯೇ ಸರ್ವರ್ಧಿ ಸಮೃದ್ಧಾಃ ಯೋಗಿಶಾಸ್ತಾನಹಂವಂದೇ ॥

– ದಕ್ಷಿಣ –

ದಕ್ಷಿಣ ದಿಗ್ವಿದಿಗಂತರತಃ ಕೇವಲಿ ಜಿನಸಿದ್ಧ ಸಾಧುಗುಣ ದೇವಾಃ ।
ಯೇ ಸರ್ವರ್ಧಿ ಸಮೃದ್ಧಾಃ ಯೋಗಿಶಾಸ್ತಾನಹಂವಂದೇ ॥

– ಪಶ್ಚಿಮ –

ಪಶ್ಚಿಮ ದಿಗ್ವಿದಿಗಂತರತಃ ಕೇವಲಿ ಜಿನಸಿದ್ಧ ಸಾಧುಗುಣ ದೇವಾಃ ।
ಯೇ ಸರ್ವರ್ಧಿ ಸಮೃದ್ಧಾಃ ಯೋಗಿಶಾಸ್ತಾನಹಂವಂದೇ ॥

– ಉತ್ತರ –

ಉತ್ತರ ದಿಗ್ವಿದಿಗಂತರತಃ ಕೇವಲಿ ಜಿನಸಿದ್ಧ ಸಾಧುಗಣ ದೇವಾಃ ।
ಯೇ ಸರ್ವರ್ಧಿ ಸಮೃದ್ಧಾಃ ಯೋಗಿಶಾಸ್ತಾನಹಂವಂದೇ ॥

– ದಶದಿಕ್ಪಾಲಕ ವಂದನೆ –

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಪಠಿಸುತ್ತಾ ಆಯಾ ದಿಕ್ಕುಗಳಿಗೆ ತಿರುಗಿ ನಿಂತು ತಲೆಬಾಗಿ ನಮಸ್ಕರಿಸುವುದು.]

೧. ಪೂರ್ವಸ್ಯಾಂದಿಶಿ ಇಂದ್ರಃ ಪ್ರಸೀದತು ॥
೨. ಆಗ್ನೇಯಾಂದಿಶಿ ಅಗ್ನಿಃ ಪ್ರಸೀದತು ॥
೩. ದಕ್ಷಿಣಸ್ಯಾಂದಿಶಿ ಯಮಃ ಪ್ರಸೀದತು ॥
೪. ನೈಋತ್ಯಾಂದಿಶಿ ನಿಋತಿಃ ಪ್ರಸೀದತು ॥
೫. ಪಶ್ಚಿಮಸ್ಯಾಂದಿಶಿ ವರುಣಃ ಪ್ರಸೀದತು ॥
೬. ವಾಯುವ್ಯಾಂದಿಶಿ ವಾಯುಃ ಪ್ರಸೀದತು ॥
೭. ಉತ್ತರಸ್ಯಾಂದಿಶಿ ಕುಬೇರಃ ಪ್ರಸೀದತು ॥
೮. ಈಶಾನ್ಯಾಂದಿಶಿ ಈಶಃ ಪ್ರಸೀದತು ॥
೯. ಅದರಸ್ಯಾಂದಿಶಿ ಧರಣೇಂದ್ರ ಪ್ರಸೀದತು ॥
೧೦. ಊರ್ಧ್ವಾಯಾಂದಿಶಿ ಚಂದ್ರಃ ಪ್ರಸೀದತು ॥

(ಆಚಮನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು)

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಸ್ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ, ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯಧೀಮಹಿಧೀಯೋಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್, ಆಪೋಜ್ಯೋತಿ ರಸೋಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ॥

(ಎಡಗೈ ಬೊಗಸೆಗೆ ಶುದ್ಧ ಜಲವಿಟ್ಟು, ಅದನ್ನು ಬಲಗೈ ಬೊಗಸೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ ಬಲತೊಡೆಯ ಮೇಲಿಟ್ಟು ಮೇಲ್ಕಂಡ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಮೂರುಸಾರಿ ಪಠಿಸುವುದು.)

– ಜಿನಚೈತ್ಯ ವಂದನೆ –

ಯಾವಂತಿ ಜಿನಚೈತ್ಯಾನಿ ವಿದ್ಯಂತೇ ಭುವನತ್ರಯೇ ।
ತಾವಂತಿ ಸತತಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ತ್ರಿಃಪರೀತ್ಯ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ॥

ಅತೀತಕಾಲ ತೀರ್ಥಂಕರರ ವಂದನೆ

ಓಂ ನಿರ್ವಾಣ, 'ಸಾಗರ, ಮಹಾಸಾಧು, ವಿಮಲಪ್ರಭ, ಶ್ರೀಧರ ಸುದತ್ತ, ಅಮಲಪ್ರಭ, ಉದ್ಧರ, ಅಂಗಿ, ಸನ್ಮತಿ, ಸಿಂಧು, ಕುಸುಮಾಂಜಲಿ ಶಿವಗಣ, ಉತ್ಸಾಹ, ಜ್ಞಾನೇಶ್ವರ, ಪರಮೇಶ್ವರ, ವಿಮಲೇಶ್ವರ, ಯಶೋಧರ, ಕೃಷ್ಣ, ಜ್ಞಾನಮತಿ, ಶುದ್ಧಮತಿ, ಶ್ರೀಭದ್ರ, ಅತಿಕ್ರಾಂತ ಶಾಂತಾಶ್ಚೇತಿ ಅತೀತಕಾಲ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿತೀರ್ಥಂಕರ ಪರಮಜಿನದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮೋನಮಃ ॥

ವರ್ತಮಾನಕಾಲ ತೀರ್ಥಂಕರರ ವಂದನೆ

ಓಂ ವೃಷಭ, ಅಜಿತ, ಶಂಭವ, ಅಭಿನಂದನ, ಸುಮತಿ, ಪದ್ಮಪ್ರಭ ಸುಪಾರ್ಶ್ವ, ಚಂದ್ರಪ್ರಭ, ಪುಷ್ಪದಂತ, ಶೀತಲ, ಶ್ರೇಯಾಂಸ, ವಾಸುಪೂಜ್ಯ, ವಿಮಲ, ಅನಂತ, ಧರ್ಮ, ಶಾಂತಿ, ಕುಂಥು, ಅರ, ಮಲ್ಲಿ, ಮುನಿಸೂವ್ರತ ನಮಿ, ನೇಮಿ, ಪಾರ್ಶ್ವ, ಶ್ರೀವೀರ ವರ್ಧಮಾನಾಶ್ಚೇತಿ ವರ್ತಮಾನಕಾಲ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ತೀರ್ಥಂಕರ ಪರಮ ಜಿನದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮೋನಮಃ ॥

ಅನಾಗತಕಾಲ ತೀರ್ಥಂಕರರ ವಂದನೆ

ಓಂ ಮಹಾಪದ್ಮ, ಸುರದೇವ, ಸುಪಾರ್ಶ್ವ, ಸ್ವಯಂಪ್ರಭ, ಸರ್ವಾತ್ಮಭೂತ, ದೇವಪುತ್ರ, ಕುಲಪುತ್ರ, ಉದಂಕ, ಪ್ರೋಷ್ಠಿಲ, ಜಯಕೀರ್ತಿ, ಮುನಿಸುವ್ರತ, ಅರ, ನಿಷ್ಪಾಪ, ನಿಷ್ಕಷಾಯ, ವಿಪುಲ, ನಿರ್ಮಲ, ಚಿತ್ರಗುಪ್ತ, ಸಮಾಧಿಗುಪ್ತ, ಸ್ವಯಂಭೂ, ಅನಿವರ್ತಕ, ಜಯ, ವಿಜಯ, ವಿಮಲ, ದೇವಪಾಲ, ಅನಂತವೀರ್ಯಾಶ್ಚೇತಿ ಅನಾಗತಕಾಲ ತೀರ್ಥಂಕರ ಪರಮಜಿನ ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮೋನಮಃ

ತತ್ತ್ವಾರ್ಥಸೂತ್ರಂ

ಮೋಕ್ಷಮಾರ್ಗಸ್ಯ ನೇತಾರಂ, ಭೇತ್ತಾರಂ ಕರ್ಮಭೂಭೃತಾಂ ।
ಜ್ಞಾತಾರಂ ವಿಶ್ವತತ್ತ್ವಾನಾಂ, ವಂದೇ ತದ್ಗುಣಲಬ್ಧಯೇ ॥
ಸಮ್ಯಗ್ದರ್ಶನ ಜ್ಞಾನಚಾರಿತ್ರಾಣಿ ಮೋಕ್ಷಮಾರ್ಗಃ ॥ ೧ ॥
ತತ್ತ್ವಾರ್ಥಶ್ರದ್ಧಾನಂ ಸಮ್ಯಗ್ದರ್ಶನಂ ॥ ೨ ॥

Funding: Tattva Heritage Foundation,Kolkata. Digitization: eGangotri.

ತನ್ನಿಸರ್ಗಾದಧಿಗಮಾದ್ವಾ ॥ ೩ ॥
ಜೀವಾಜೀವಾಸ್ರವಬಂಧಸಂವರಾನಿರ್ಜರಾಮೋಕ್ಷಾಸ್ತತ್ತ್ವಂ ॥ ೪ ॥
ನಾಮಸ್ಥಾಪನಾದ್ರವ್ಯಭಾವತಸ್ತನ್ನ್ಯಾಸಃ ॥ ೫ ॥
ಪ್ರಮಾಣನಯೈರಧಿಗಮಃ ॥ ೬ ॥
ನಿರ್ದೇಶಸ್ವಾಮಿತ್ವಸಾಧನಾದಿಕರಣಸ್ಥಿತಿವಿಧಾನತಃ ॥ ೭ ॥
ಸತ್ಸಂಖ್ಯಾ ಕ್ಷೇತ್ರಸ್ಪರ್ಶನ ಕಾಲಾಂತರ ಭಾವಾಲ್ಪಬಹುತ್ವೈಶ್ಚ ॥ ೮ ॥
ಮತಿಶ್ರುತಾವಧಿಮನಃ ಪರ್ಯಯ ಕೇವಲಾನಿ ಜ್ಞಾನಂ ॥ ೯ ॥
ತತ್ಪ್ರಮಾಣೇ ॥ ೧೦ ॥
ಆದ್ಯೇ ಪರೋಕ್ಷಂ ॥ ೧೧ ॥
ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಮನ್ಯತ್ ॥ ೧೨ ॥
ಮತಿಸ್ಮೃತಿ ಸಂಜ್ಞಾ ಚಿಂತಾಭಿನಿಬೋಧ ಇತ್ಯನರ್ಥಾಂತರಂ ॥ ೧೩ ॥
ತದಿಂದ್ರಿಯಾನಿಂದ್ರಿಯಾನಿಮಿತ್ತಂ ॥ ೧೪ ॥
ಅವಗ್ರಹಾವಾಯಧಾರಣಾಃ ॥ ೧೫ ॥
ಬಹುಬಹುವಿಧಕ್ಷಿಪ್ರಾನಿಸ್ಸೃತಾನುಕ್ತಧ್ರುವಣಾಂಸೇತರಾಣಾಂ ॥ ೧೬ ॥
ಅರ್ಥಸ್ಯಾವ್ಯಂಜನಸ್ಯಾವಗ್ರಹಃ ॥ ೧೭ ॥
ನಚಕ್ಷುರನಿಂದ್ರಿಯಾಭ್ಯಾಂ ॥ ೧೮ ॥
ಶ್ರುತಂಮತಿಂಪೂರ್ವಂದ್ವ್ಯನೇಕದ್ವಾದಶಭೇದಂ ಭವಪ್ರತ್ಯಯೋವಧಿ-
ರ್ದೇವನಾರಕಾಣಾಂ ॥ ೧೯ ॥
ಕ್ಷಯೋಪಶಮನಿಮಿತ್ತಃ ಷಡ್ವಿಕಲ್ಪಃ ಶೇಷಾಣಾಂ ॥ ೨೦ ॥
ಋಜುವಿಪುಲಮತಿಮನಃ ಪರ್ಯಯಃ ॥ ೨೧ ॥
ವಿಶುದ್ಧ್ಯಪ್ರತಿಪಾತಾಭ್ಯಾಂ ತದ್ವಿಶೇಷಃ ॥ ೨೨ ॥
ವಿಶುದ್ಧಿಕ್ಷೇತ್ರಸ್ವಾಮಿ ವಿಷಯೇಭ್ಯೋವಧಿ ಮನಃಪರ್ಯಯೋಃ ॥ ೨೩ ॥
ಮತಿಶ್ರುತಯೋರ್ನಿಬಂಧೋ ದ್ರವ್ಯೇಷ್ವಸರ್ವಪರ್ಯಾಯೇಷು ॥ ೨೪ ॥
ರೂಪಿಷ್ವವಧೇಃ ॥ ೨೫ ॥
ತದನಂತಭಾಗೇ ಮನಃ ಪರ್ಯಯಸ್ಯ ॥ ೨೬ ॥
ಸರ್ವದ್ರವ್ಯ ಪರ್ಯಾಯೇಷು ಕೇವಲಸ್ಯ ॥ ೨೭ ॥
ಏಕಾದೀನಿಭಾಜ್ಯಾನ್ಯುಗಪದೇಕಸ್ಮಿನ್ನಾಚತುರ್ಭ್ಯಃ ॥ ೨೮ ॥

ಮತಿಶ್ರುತಾವಧಯೋ ವಿಪರ್ಯಯಶ್ಚ || ೨೯ ||
ಸದಸತೋರವಿಶೇಷಾದದೃಚ್ಛೋಪಲಬ್ಧೇರುನ್ಮತ್ತವತ್ || ೩೦ ||
ನೈಗಮಸಂಗ್ರಹವ್ಯವಹಾರಋಜುಸೂತ್ರಶಬ್ದ ಸನಾಮಭಿರೂ
ಢೈವಂಭೂತಾನಯಾಃ || ೩೧ ||

ಜ್ಞಾನದರ್ಶನಯೋಸ್ತತ್ವಂ, ನಯಾನಾಂ ಚೈವಲಕ್ಷಣಂ ।
ಜ್ಞಾನಸ್ಯಚಪ್ರಮಾಣತ್ವ, ಮಧ್ಯಾಯೇಸ್ಮಿನ್ನಿರೂಪಿತಂ ॥
ಇತಿತತ್ವಾರ್ಥಾದಿಗಮೇ ಮೋಕ್ಷಶಾಸ್ತ್ರೇ ಪ್ರಥಮೋಧ್ಯಾಯಃ ॥

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾವಿಧಿ ಸಂಪೂರ್ಣಂ

ಅಥ ಶ್ರಾವಣ ವಿಧಿಃ

(ಶ್ರಾವಣ ಪೌರ್ಣಮಿಯಂದು ಪೂರ್ವಾಹ್ನದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನಾದಿಗಳಿಂದ ಶುಚಿರ್ಭೂತರಾಗಿ ಶಾಂತಿಹೋಮಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸುವುದು.)

ಹೋಮಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರಾವಣ ಸಂಕಲ್ಪ :

ಓಂ ಅದ್ಯಭಗವತೋ = ಪೌರ್ಣಮ್ಯಾಂತಿಥೌ । ಶ್ರವಣ ನಕ್ಷತ್ರಯುಕ್ತಾಯಾಂ । ಸರ್ವೋತ್ತಮೇ ಪರ್ವಣಿ । ದುಷಮ ಸುಷಮಾಭಿದಾನ ತುರೀಯ ಕಾಲ ಪ್ರಾರಂಭೆ । ಆದಿತ್ಯಾದ್ಯಾಸನಾದಿ ವಿಶಿಷ್ಟ ಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನಪರಾಯಣ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಭಿಜನ ವಿಧಿತ್ಸಾಯಾಂ । ಅದ್ಯೇ ನ ಚಕ್ರಿಣಾ । ಅಂತೇನವೇಧಸಾ । ಷೋಡಶತಮೇನ । ಕುಲಧರೇಣ । ರಾಜರ್ಷಿಣಾ । ಭರತೇಶ್ವರೇಣ । ವಿನಿರ್ಮಾಪಿತ ಮಂಗಲಾರ್ಥಂ । ಪರೀಕ್ಷಾರ್ಥಂ । ವಾ । ಸಮುತ್ಪಾದಿತ ಸರ್ವಧಾನ್ಯಾಂಕುರ ಪ್ರಸ್ತಾರಿತ ಪ್ರದೇಶೇ । ಪರೀಕ್ಷಾಯ್ಯೈವ ಸಮ್ಯಗ್ದೃಶೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ । ಬ್ರಹ್ಮೋಪಲಕ್ಷಿತ ಯಜ್ಞಸೂತ್ರ ಸಂಧಾರಣಾದಾವಿ ಭೂರ್ತಾಃ । ತೇ ಷಾಂ

ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಸಂಧಾರಣಾರ್ಥಂ ವಿಧೀಯಮಾನಸ್ಯ ಹೋಮಕರ್ಮಣೋ-
ನಾಂದೀಮುಖೇ ಪುಣ್ಯಾಹವಾಚನಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ನಂತರ ಪುಣ್ಯಾಹವಾಚನೆಯೊಡನೆ ಶಾಂತಿಹೋಮ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಆಜ್ಯಾಹುತಿ - ಸಮಿಧಾಹುತಿ - ಲವಂಗಾಹುತಿಯವರೆಗೆ ಬೆಳೆಸಿ, ಶುದ್ಧಿ ಮಾಡಿದ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಕ್ಕೆ ರತ್ನತ್ರಯ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು.)

– ರತ್ನತ್ರಯ ಪೂಜಾ –

ಭಕ್ತ್ಯಾಂಬಸೇನಾ ವ್ಯವಹಾರತೋವಾ ।
ಯುಕ್ತ್ಯೋ ನಿಜಾತ್ಮಾಪಿಚಯೇನಿವಾರ್ತ್ಯಾತ್ ॥
ಸದ್ದರ್ಶನಜ್ಞಾನ ಚರಿತ್ರರೂಪಂ ।
ರತ್ನತ್ರಯಂ ತತ್ಪರಿಪೂಜಯಾಮಃ ॥

ಓಂ ರತ್ನತ್ರಯ ಪೂಜಾಪ್ರಸ್ಥಾಪನಾಯ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಃ ॥

ಮೋಕ್ಷಲಕ್ಷ್ಮ್ಯಾಕೃತಂಕಂಠಾಹಾರನಾಯಕರತ್ನತಾಂ ।
ರತ್ನತ್ರಯಯಜೇ ಸಮ್ಯದೃಜ್ಞಾನಾಚಾರಲಕ್ಷಣಂ ॥

ಓಂ ಸಮ್ಯಗ್ದರ್ಶನ ಜ್ಞಾನ ಚಾರಿತ್ರಾತ್ಮಕ ಭೇದಾಭೇದ ರತ್ನತ್ನಯ ಅತ್ರ ಅವತರತ = ಸಂವೌಷಟ್ = ಇತ್ಯಾದಿ ॥

ಅಷ್ಟವಿಧಾರ್ಚನೆ

ಸ್ವಚ್ಛೈಸ್ತೀರ್ಥಜಲೈರತುಚ್ಛಸಹಜಾ = ಶ್ರೀರತ್ನತ್ರಯಾನ್ಯಜೇ ॥

ಅರ್ಘ್ಯಂ

ಯೇಕ್ಟೈರಷ್ಟವಿಧಾರ್ಚನೈಃ ಶುಭತಮೈಃ ಸ್ವರ್ಗಾಪವರ್ಗಪ್ರದೇ ।
ಸಮ್ಯಗ್ದರ್ಶನಬೋಧವೃತ್ತಮಮಲಂ ರತ್ನತ್ರಯಂ ಪಾವನಂ ॥
ಯೇ ಭವ್ಯಾವರಕಾಯವಾಕ್ಯಮನಸಾ ಶುದ್ಧಾರ್ಯವರ್ಯಾರ್ಜಿತಂ ।
ಭಕ್ತ್ಯಾದಿತ್ಯಮಹಾರ್ಚಯಂ ವಿವಿಧವಧ್ಯಾಯಂಶ್ರೀಯಂಶಾಶ್ವತಂ ॥

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಸಮ್ಯಗ್ದರ್ಶನಜ್ಞಾನ ಚಾರಿತ್ರಾತ್ಮಕ ಭೇದಾಭೇದ ರತ್ನತ್ರಯ ದಿವ್ಯ ಪೂರ್ಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಿರ್ವಪಾಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಸ್ತೋತ್ರ :

ದುರಿತ ತಿಮಿರಸೂರಂ ಮೋಕ್ಷಲಕ್ಷ್ಮೀ ಸರೋಜಂ ।
ಮದನಬುಜನಮಂತ್ರಂ ಕರ್ಮವಿಚ್ಛೇದ ತಂತ್ರಂ ॥
ವ್ಯಸನಘನಸಮೀರಂ ವಿಶ್ವತತ್ತ್ವೈಕ ಸಾರಂ ।
ದೃಗಮಗಮಚರಿತ್ರಂ ಸ್ವಾಮಿಲೋಕಃಪವಿತ್ರಂ ॥

(ಅನಂತರ ಪೂಜಿತ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಗಳನ್ನು ನೆರೆದ ಧರ್ಮಬಾಂಧವರಿಗೆ ವಿತರಿಸಿ, ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಎರಡೂ ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡೂ ಮುಂಡಿಗಳ ಮೇಲೆ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಮುಂದೆ ಹೇಳುವ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಪಠಿಸುವುದು.)

ತ್ರೈಕಾಲ್ಯಂ ದ್ರವ್ಯಷಟ್ಕಂ ನವಪದಸಹಿತಂ ಜೀವಷಟ್ಕಾಯ ಲೇಶ್ಯಾಃ ।
ಪಂಚಾನ್ಯೇಚಾಸ್ತಿಕಾಯಾವ್ರತ ಸಮಿತಿಗತಿಜ್ಞಾನ ಚಾರಿತ್ರ ಭೇದಾಃ ॥
ಇತ್ಯೇತನ್ಮೋಕ್ಷಮೂಲಂ ತ್ರಿಭುವನಮಹಿತಂ ಪ್ರೋಕ್ತಮರ್ಹದ್ಭಿರೇಭಿಃ ।
ಪ್ರತ್ಯೇತಿಶ್ರದ್ಧಧಾತಿ ಸ್ಪೃಶತಿಚಮಹಿಮಾನ್ಯಸ್ಯಸ್ಯವೈ ಶುದ್ಧದೃಷ್ಟಿಃ ॥

ಮೋಕ್ಷಮಾರ್ಗಸ್ಯನೇತ್ತಾರಂ = ಇತ್ಯಾದಿ ॥

(ತತ್ವಾರ್ಥಸೂತ್ರದ ಪ್ರಥಮೋಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಪಠಿಸುವುದು. ಪುಟ ಸಂ. ೧೨ ನೋಡಿರಿ.)

ನಮಸ್ಸಮ್ಯಕ್ತ್ವರತ್ನಾಯ ಜ್ಞಾನರತ್ನಂಸ್ತುವೇ ಸದಾ ।
ಚಾರಿತ್ರರತ್ನಮಾಸಾಮಿ ಶ್ರೀಪ್ರಮಾಣ ಪ್ರಕಾಶಿನೇ ॥
ಅತಿನಿರ್ಮಲ ಮುಕ್ತಾಫಲಲಲಿತಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಮತಿಪೂತಂ ।
ರತ್ನತ್ರಯಮಿತಿಮತ್ವಾಕರೋಮಿ ಕಲುಷಾಪಹಾರಮಾಭರಣಂ ॥
ರತ್ನತ್ರಯಾತ್ಮಕಂಪೂತಂ ಯಜ್ಞಸೂತ್ರಂ ಸುನಿರ್ಮಲಂ ।
ಚಂದ್ರಾಗಂಧ ಸಾರಾಕ್ತಮುರೋಲಿಂಗಂ ಪ್ರಕಲ್ಪಯೇತ್ ॥
ಕೇವಲಜ್ಞಾನಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ ಯೌವರಾಜ್ಯಪದಾಪ್ತಯೇ ।
ರತ್ನತ್ರಯಮಯಂ ಸೂತ್ರಂ ಕಂಠಾಭರಣಮಸ್ತುನಃ ।

ಓಂ ನಮಃ ಪರಮ ಶಾಂತಾಯ । ಶಾಂತಿಕರಾಯ । ಪವಿತ್ರೀಕೃತಾಂಗಾಯ । ಅರ್ಹಂ ರತ್ನತ್ರಯ ಸ್ವರೂಪಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ದಧಾಮಿ ಮಮ ಗಾತ್ರಂ ಪವಿತ್ರಂ ಭವತು । ಅ ಸಿ ಆ ಉ ಸಾ ಅರ್ಹಂ ನಮಃ ರತ್ನತ್ರಯ ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವತು ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಓಂ ಸಮ್ಯಗ್ದರ್ಶನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಸಮ್ಯಕ್‌ಜ್ಞಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಸಮ್ಯಕ್ ಚಾರಿತ್ರಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಧಾರಣೆ ಮಾಡುವುದು. ಅನಂತರ ಆಚಮನ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ, ಪಂಚನಮಸ್ಕಾರ ಮಂತ್ರ ಜಪವನ್ನು ೨೭ ಭಾರಿ ಮಾಡುವುದು. ಅನಂತರ ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಸಂಧಾರಣೆ ಮಾಡಿದ ಸಕಲರೂ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರದಿಂದ ತಿಲಲಾಜಾಹುತಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸುವುದು.)

ಓಂ ಅದ್ಯಭಗವತೋ=ಶ್ರವಣ ನಕ್ಷತ್ರ ಯುಕ್ತಾಯಾಂ । ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಸಂಧಾರಣಾನಂತರೆ ತಿಲಲಾಜಾಹುತಿಂದಧಾಮಿ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ರಂ ರಂ ರಂ ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಮುಂದೆ ಪೂರ್ಣಾಹುತಿ ಮಹಾರ್ಘ್ಯ - ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ - ನಮಸ್ಕಾರಗಳೊಡನೆ ಹೋಮಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿ ಭಸ್ಮಧಾರಣೆ - ಪ್ರಸಾದ ಸ್ವೀಕಾರ ಮಾಡುವುದು.)

ಶ್ರಾವಣವಿಧಿ ಸಂಪೂರ್ಣಂ



ನಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು :

1) ಗೊಮ್ಮಟಸಾರ ಜೀವಸಾರ
2) ಪಂಚಸ್ತೋತ್ರ
3) ಶಾಸ್ತ್ರಸಾರ ಸಮುಚ್ಚಯ

ಚಂದ್ರಪ್ರಭ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.)
ಜಿನವಾಣಿ ಕಾರ್ಯಾಲಯ
ನಂ. 67, ಬನುಮಯ್ಯ ರಸ್ತೆ,
ಮೈಸೂರು 570 024.



ಪರಸ್ಪರೋಪಗ್ರಹೋ
ಜೀವಾನಾಂ

ಶ್ರೀಕಾಂತ ಮುದ್ರಣ, ನಂಜನಗೂಡು.